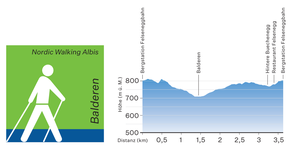
Nordic Walking Albis

1 Balderen-Trail

Der Balderen-Trail führt von der Bergstation Felsenegg über die Balderen und vorbei am Restaurant Felsenegg zurück zur Bergstation Felsenegg.

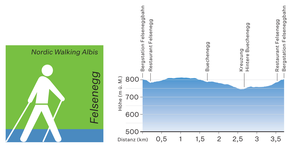
Schwierigkeitsgrad: leicht
Länge: 3,6 km
Laufzeit: 1 Std.



2 Felsenegg-Trail

Ausgangspunkt für den Felsenegg-Trail ist die Bergstation Felsenegg. Er führt zum Restaurant Felsenegg und weiter zur Buechenegg. Der Rückweg verläuft via Hintere Buechenegg zurück zum Ausgangspunkt.

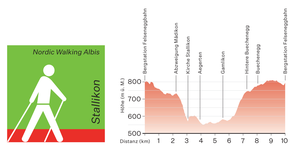
Schwierigkeitsgrad: leicht
Länge: 3,7 km
Laufzeit: 1 Std.



3 Stallikon-Trail

Der abwechslungsreiche Stallikon-Trail startet bei der Bergstation Felsenegg und führt via Balderen und Mädikon hinunter nach Stallikon. Von dort geht es weiter via Gamlikon und Hintere Buechenegg zur Buechenegg. Auf dem Höhenweg führt der Trail zurück zur Bergstation Felsenegg.

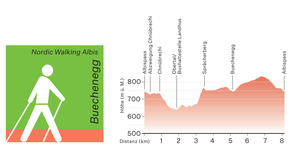
Schwierigkeitsgrad: mittel
Länge: 10 km
Laufzeit: 2 Std. 45 Min.



4 Buechenegg-Trail

Die Albis Passhöhe ist der Ausgangspunkt des Buechenegg-Trails. Er führt über die Chnübrechi und Habersaat hinunter ins Reppischtal. Bei der Bushaltestelle Landhus beginnt der Aufstieg zur Buechenegg. Von dort führt der Trail zurück zur Albis Passhöhe.

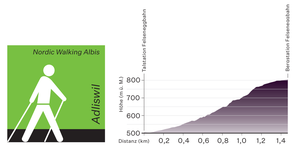
Schwierigkeitsgrad: mittel
Länge: 10 km
Laufzeit: 2 Std. 45 Min.



5 Adliswil-Trail

Der Adliswil-Trail ist kurz – dafür sehr intensiv. Von der Talstation bis zum Restaurant Felsenegg und zur Bergstation Felsenegg überwinden Sie 300 Höhenmeter.

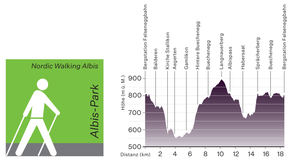
Schwierigkeitsgrad: schwer
Länge: 1,5 km
Laufzeit: 30 Min.



6 Albis-Park-Trail

Die Bergstation Felsenegg oder die Albis Passhöhe sind Ausgangspunkt des längsten und anspruchsvollsten Trails. Er weist über 750 Höhenmeter auf. Auf diesem Trail können Sie die landschaftliche Vielfalt der Albis- und Felseneggregion sportlich erleben.

Schwierigkeitsgrad: schwer
Länge: 18,5 km
Laufzeit: 5 Std.



Für alle ein passender Trail

Geniessen Sie auf den sechs verschiedenen Albis-Trails Bewegung und Entspannung.

Naturgenuss zu jeder Jahreszeit
Egal, ob Sie beim Nordic Walking zügig oder lieber gemächlich unterwegs sind: Erleben Sie die Natur der Albiskette auf sechs verschiedenen Trails. Jede Jahreszeit hat ihren ganz besonderen Reiz! Lassen Sie Ihren Blick beim Walken über sattgrüne Wiesen oder das leuchtende Herbstlaub schweifen, geniessen Sie den Duft von Heu oder den Anblick von blühenden Rapsfeldern. Auf jedem Trail erwarten Sie zudem spezielle Entspannungspunkte – mehr dazu erfahren Sie in der Outdooractive-App.

Scannen und Trails direkt in der Outdooractive-App anschauen.

Gestaltung: Pikka GmbH · www.pikka.com

Nordic-Walking-Technik

Mit der richtigen Technik wird Nordic Walking zum effektiven Ganzkörpertraining – und es macht auch einfach mehr Spass. Hier sind die wichtigsten Tipps:

www.szu.ch

FELSENEGG BAHN

SZU